

アロマノート

aroma note

植物の香りに親しみ

「心」いきいきと、「身体」すこやかに

ティートリー

学名：Melaleuca alternifolia

科名：フトモモ科

抽出部位：葉

産地：オーストラリア 他



シャープですつきりとした強い香りが特徴の『ティートリー』。葉には優れた殺菌・抗真菌・抗ウイルス効果があり、オーストラリアの先住民アボリジニが古くから傷薬として利用してきました。

また、葉から抽出したティートリー精油は、フランス人医師ジャン・バルネが第二次世界大戦中、負傷者たちの手当てに用いたことで有名になりました。

ティートリー精油の強い殺菌作用は空気清浄や掃除など実用面で活用できますが、香りには心身をリフレッシュさせる効果があるため、元気を出したいときや集中力を高めたいときなど精神面にも役立ちます。

○空気清浄に（ルームスプレー）

スプレー容器に無水エタノール5^{ミリス}、精油5滴を入れてよくかき混ぜ、精製水45^{ミリス}を加える

浴室やキッチンなどの掃除にも

○風邪などによるのどの痛み（温湿布）

洗面器などにお湯をはり、精油を1〜3滴入れタオルや布に含ませる。よく絞つてのどに当てる。

○元気を出したいとき

マグカップなどにお湯をはり、精油を1〜2滴入れて蒸気で香りを広げる