

アロマノート

aroma note

植物の香りに親しみ

「心」いきいきと、「身体」すこやかに

カモミール ・ジャーマン

学名：Matricaria chamomilla

科名：キク科

抽出部位：花

産地：ドイツ、エジプト他



キク科の一年草でハーブティーとして広く親しまれている「**ジャーマンカモミール**」。多年草のローマンカモミールとともにリンゴのような香りが特徴ですが、ジャーマンカモミールはローマンカモミールより少し苦みがあり深く濃厚な香りです。

ジャーマンカモミールの花から抽出されたカモミール・ジャーマン精油は、綺麗な濃い青色をしていることから「**カモミール・ブルー**」と呼ばれています。この青色は、精油として抽出した際にできる特徴成分カマズレンによるものです。

カマズレンは優れた抗アレルギー・抗ヒスタミン・抗炎症作用を持つため、皮膚のかゆみや肌荒れなどに効果的でよくスキンケアに用いられています。また、消化器のバランス調整にも優れており、胃痛や下痢などの症状緩和にも有効です。

○皮膚が乾燥しているとき

手や顔など気になる部分にオイルケア

※トリートメントオイルの作り方

トリートメント用のキャリアオイルに濃度が1%以下になるように精油を入れてよくかき混ぜる

〔精油の量〕キャリアオイル30ミッドなら6滴まで、50ミッドなら10滴まで