

アロマノート

# aroma note

植物の香りに親しみ  
「心」いきいきと、「身体」すこやかに

## ネロリ

学名：Citrus aurantium

科名：ミカン科

抽出部位：花

産地：フランス、モロッコ他



ミカン科の常緑樹「ビターオレンジ」の花から抽出される「ネロリ」精油。多くの花からわずかしかとならない貴重な精油です。その名の由来は、17世紀末イタリアのネロラ公妃アンナ・マリア（アンナ・マリー・デ・ネロリ）がビターオレンジの花の精油で皮手袋に香りづけするとそれが社交界で流行したことから、彼女の名前にちなんで「ネロリ」と呼ばれるようになったと言われています。

ほのかに甘くフローラルな香りのネロリ精油は不安や緊張を和らげ、心を安定に導いてくれます。

また、皮膚をやわらかくするエモリエント作用があるため、乾燥肌や老化予防などスキンケア効果に優れています。ネロリ精油を蒸留する際に得られる芳香蒸留水はオレングワワーウォーターと呼ばれ、そのまま化粧水として使用することができます。

### ○気持を落ち着かせたいとき

芳香拡散器を使って室内に香りを拡散させる。

### ○乾燥肌が気になるとき

洗面器に熱めのお湯をはり、精油を1〜3滴入れてバスタオルで頭ごと覆い、目を閉じて蒸気を顔全体にあてる。