

植物の香りに親しみ

「心」いきいきと、「身体」すこやかに

ローズ アブソリュート

学名：Rosa centifolia

Rosa damascena

科名：バラ科

抽出部位：花

産地：ブルガリア、モロッコ他



甘美でエレガントな香りから「香りの女王」の異名を持つ『**ローズ**』。古代ローマ皇帝ネロはバラをこよなく愛し、バラの香油を体に塗ったり、部屋にバラを敷き詰めたりにしていたそうです。

ローズ精油には水蒸気蒸留法で抽出された、『**ローズオットー**』と溶剤抽出法で抽出された『**ローズアブソリュート**』があり、花が開くと芳香成分が外へ逃げてしまうため、香りをたくさん蓄えているつぼみのときにひと花ずつ採取して作られます。

どちらも甘く魅力的な香りですが、ローズアブソリュートはローズオットーに比べて香りが深く、優れた持続性があります。

ローズアブソリュート精油は不安や悲しみを和らげ、心を幸福に導いてくれます。また、女性ホルモンのバランスを整える働きがあり、PMS（月経前症候群）や月経痛、月経不順や更年期障害などで悩む方におすすめです。

○不安を和らげたいとき

芳香拡散器を使って、室内に香りを拡散させる。また、ティッシュペーパーなどに精油を1〜3滴垂らし、鼻先にかざして吸い込みむ。